

Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projecto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 caracteres (incluindo espaços); cada medida – 850 caracteres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.

Identificação da Escola: Escola EB23 de Colares
Circulo: Lisboa
Sessão: Básico

Projecto de Recomendação:

Exposição de motivos: (considerações ou argumentos que justificam ou enquadram as medidas propostas)

A temática da sexualidade em meio escolar é um assunto premente, dado o crescente número de jovens com comportamentos sexuais de risco, traduzidos em gravidez precoce, indesejada, e em doenças sexualmente transmissíveis. O fundamento das nossas propostas de recomendação assenta no interesse em contribuir para a operacionalização de uma estratégia de acção capaz de chegar aos jovens e levá-los a desenvolver a sua capacidade crítica e de decisão responsável e a sua maturidade física, psíquica, afectiva e social. As 3 medidas propostas têm como grande objectivo fomentar a educação da afectividade e da sexualidade, no quadro dos valores da dignidade humana e das condutas individuais/grupais saudáveis e seguras. E têm em consideração a região geográfica da escola e as características da sua comunidade envolvente. Considerar esta especificidade é essencial em qualquer projecto de intervenção no terreno, pois é ela que determina as necessárias adequações que a actual legislação omite. Tratando-se de uma zona ainda com características rurais e com uma comunidade mais conservadora, verificamos que os jovens desta região se sentem extremamente constrangidos em deslocar-se ao Centro de Saúde para consultas de planeamento familiar, por exemplo (ainda que as mesmas sejam anónimas e confidenciais, o certo é que o jovem é visto e identificado pelos próprios utentes); também se verifica que muitos dos jovens não sentem o apoio e o à-vontade necessários para debater as questões da sua sexualidade com as famílias. Assim, a 1ª medida proposta, refere-se à constituição de um gabinete permanente, na escola, constituído por uma equipa multidisciplinar (médico, enfermeiro, psicólogo e professor), e com uma ligação directa ao Centro de Saúde, sobretudo ao Planeamento Familiar, que garanta o encaminhamento das situações mais problemáticas. A 2ª medida refere-se à criação de um Fórum on-line sobre sexualidade, alojado na página oficial da Escola, uma ferramenta anónima, de fácil acesso, gerida por uma equipa multidisciplinar. Esta medida decorre da necessidade de orientar e fornecer referentes credíveis aos jovens quando pesquisam informação na Net. Na maioria dos casos, o excesso de informação, a dificuldade de descodificação ou a falta de capacidade crítica para processar a informação, leva os jovens a desvalorizar a sua importância e a negligenciar orientações fundamentais. A 3ª medida refere-se ao desenvolvimento de um grupo de pares, seleccionado e supervisionado por uma equipa multidisciplinar, e fundamenta-se no facto de

Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projecto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 caracteres (incluindo espaços); cada medida – 850 caracteres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.

considerarmos que o grupo assume papel crucial (no suporte emocional, na resolução das tarefas, na construção da identidade) na vida dos adolescentes. Explorar essa proximidade facilita a aceitação da mensagem, aumentando o seu poder transformador.

Medidas propostas: (redigir com clareza e objectividade, sem alíneas)

1. Criação de um gabinete em permanência, constituído por uma equipa multidisciplinar, com presença rotativa de técnicos especializados, que asseguraria orientação sobre o conhecimento do corpo e gestão dos afectos, a prevenção das IST e a contraceção. A articulação com o Centro de Saúde assegurava adequado encaminhamento de infecções ou outras situações específicas. A relação individualizada com o técnico, conferiria confiança e à vontade para expor dúvidas e prevenir comportamentos de risco e as suas consequências. O Gabinete proporcionaria aos jovens confidencialidade e partilha de opiniões e sentimentos, bem como a aquisição de conhecimentos e a estimulação de atitudes conscientes e responsáveis.

2. Construção de um fórum online agregado ao site da Escola, acessível a toda a comunidade educativa. Esta ferramenta anónima, informal e rápida permitia aos jovens mais envergonhados o esclarecimento das suas dúvidas ou angústias. A mesma equipa multidisciplinar referida em 1 (médico, enfermeiro, psicólogo e professor) teria a responsabilidade de responder a todas as questões efectuadas e gerir a informação. O Fórum permitiria a leitura por parte dos interessados de informações adicionais sobre o tema da sexualidade, definir links úteis e promover discussão de ideias entre pares. A pesquisa de informação na net e a sua filtragem crítica seria outra das funções essenciais deste fórum.

3. Criação de um grupo de pares, previamente seleccionado e supervisionado pela equipa multidisciplinar, em função do perfil adequado (um jovem motivado para a participação no grupo, com maturidade, responsabilidade, conhecimento científico e facilidade no

Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projecto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 caracteres (incluindo espaços); cada medida – 850 caracteres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.

relacionamento interpessoal). A formação e a acção exercida por um grupo de pares, promoveria futuras relações intergrupais caracterizadas por experiências emocionais positivas; através da proximidade e da aceitação destes pares (sempre supervisionados pela equipa proposta em 1) desenvolver-se-ia um sentido de pertença muito importante para o estabelecimento de relações de confiança e para a alteração de comportamentos de risco.