

Conferência **ZEN** em Colares  
Terça-feira 4 de Maio 2010 às 18 horas

**A PRÁTICA DO ZEN**

# **O espírito fresco de instante a instante**

**Por Yves Shoshin Crettaz**

*monge zen, responsável do Dojo zen de Lisboa*



**Entrada livre**

Conferência em francês com tradução em português  
Depois da conferência, haverá a possibilidade de  
experimentar a postura de zazen.

**Escola EB 2/3 de Colares**

Avenida Dr. Brandão de Vasconcelos  
(600 m depois do posto da GNR e bombas  
da BP na direcção de Almoçageme).

**Organização: Dojo zen de Lisboa**  
[www.dojozenlisboa.org](http://www.dojozenlisboa.org)