#### Projeto Solidário - EBI de Colares



### 1ª Iniciativa – 9 de Novembro – Pequeno-Almoço Saudável

No próximo dia 9 de novembro, dia do Corta-Mato, iremos promover uma iniciativa de solidariedade, designada - PEQUENO ALMOÇO SAUDÁVEL.



Esta iniciativa enquadrada no dia do Corta-Mato escolar e associada ao projeto de educação para a saúde de Colares, procura aliar os valores da atividade física, da alimentação saudável e da solidariedade social.

Os alimentos recolhidos serão distribuídos aos alunos da EBI de Colares que revelem maiores carências económicas.

Convidamos assim todos aqueles que participem na Festa do Corta-Mato escolar a trazerem um alimento saudável destinado ao Pequeno Almoço.

UM DIA DIFERENTE NA EBI DE COLARES

### Projeto Solidário - EBI de Colares



# ALIA OS VALORES DA SOLIDAREIDADE DO DESPORTO E DA ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL





## PARTICIPA!

Traz um produto alimentício: embalagens e barras de cereais, leite, bolachas, bolos secos, sumos de fruta.

A entrega pode ser feita na Portaria da escola